



Webinar

TRANSFORMA. CÓMO LIDERAR LOS CAMBIOS CON AGILIDAD, EMPODERAR A LOS EQUIPOS Y FORTALECERLOS EN TIEMPOS DISRUPTIVOS

9 y 12 de febrero de 2021 (8 h)

De 9:00 a 13:00 h

Vivimos tiempos de cambio, incertidumbre y desafíos para los que, en muchos casos, no nos habíamos preparado. Desconocemos exactamente el modo en el que cambiará el mundo, pero sabemos que la actitud, la capacidad de adaptación, la orientación a colaborar, la creatividad y la resiliencia, van marcar la diferencia en el presente y en el futuro.

Si lideras equipos, el principal desafío al que te enfrentas es mantener primero tu propia motivación para adaptarte con la máxima velocidad posible al entorno y después ser capaz de sostener e impulsar a tu equipo para que crezca en capacidades y resultados.

Probablemente nunca hasta ahora habían resultado tan críticas tus habilidades y herramientas para gestionar los cambios, para gestionar estados emocionales, para

sostener los desafíos que tanto tú como tus equipos iréis viviendo a nivel individual y colectivo. Y sobre todo, para gestionar cada nuevo escenario con toda la confianza y determinación necesarias.

En este programa orientado a resultados, descubrirás, practicarás y aprenderás a aplicar herramientas y métodos basados en descubrimientos científicos de la neurociencia, la ciencia del estrés o la ciencia de la mentalidad y la actitud.

¡Entrena la resiliencia para infundir una mentalidad de superación de la adversidad, en ti y en tus equipos!

¡Gestiona adecuadamente los cambios imprevistos y multiplica los resultados!

PROGRAMA

1.- CÓMO TRANSFORMAR LA MENTALIDAD DE AMENAZA EN MENTALIDAD DE DESAFÍO (CRECIMIENTO, EMPODERAMIENTO, RESILIENCIA Y APOYO)

- Tiempo de cambios y desafíos para un cerebro actualizado hace 40.000 años
- El cerebro primitivo y la resistencia a los cambios
- Más allá de luchar, huir o quedarte paralizado
- Tu actitud ante lo que sucede influye en lo que sucede
- El primer cambio está en la mente ¿cuál es tu mentalidad y la de tu equipo?
- El modelo CERA de mentalidad de desafío. Crecimiento ¿te estancas o avanzas? Empoderamiento ¿te inhibes o te impulsas? Resiliencia ¿te hundes o te levantas? Apoyo ¿te aíslas o colaboras?
- Cómo entrenar la Mentalidad de Desafío

2.- CÓMO LIDERAR LA RESISTENCIA NATURAL DEL CEREBRO ANTE LOS CAMBIOS

- El secreto se esconde en los "lóbulos prefrontales"
- Los recursos en el cerebro se distribuyen de forma inversamente proporcional
- Descifrando la motivación en el comportamiento social
- Aplicando el modelo COIN para reducir resistencias e impulsar avances
- Aplicando el modelo SPA para abrir las posibilidades del cambio
- Liderando el cambio

OBJETIVOS

- Comprender cómo se relaciona el cerebro con los cambios y conocer las claves científicas que permiten transformar el estrés de amenaza en impulso y alto rendimiento.
- Descubrir herramientas sencillas, prácticas, orientadas a resultados y basadas en investigaciones científicas, para liderar los cambios.

- Practicar el modo de aplicarlas en tu día a día, en grupos reducidos de trabajo, con una metodología orientada a resultados.

METODOLOGÍA

Basada en un método de trabajo asistido, interactivo y eminentemente práctico, combinará las exposiciones teóricas con la realización de ejercicios y casos seleccionados oportunamente para una mejor comprensión y asimilación de los contenidos expuestos.

En todo momento se fomentará la participación de los asistentes y su interacción con el formador, con objeto de aclarar sus dudas y resolver los problemas que puedan planteárseles. Se trabajará

en grupos y mediante aprendizaje colaborativo, con alto dinamismo e interactividad durante las sesiones. Se trabajará tanto de forma individual como grupal.

Las sesiones formativas son muy dinámicas, prácticas y de alto impacto, orientadas a resultados y utilizando herramientas de aplicación inmediata, buscando la aplicación inmediata de lo aprendido al entorno profesional del participante.

DIRIGIDO A

Profesionales, directivos y líderes de equipo del ámbito empresarial que busquen aumentar su impacto y convertirse en líderes del cambio.

Principalmente directores generales y directores o responsables de departamentos de empresas.

NOTA

¿Qué necesitas para participar en el Webinar?

- Ordenador conectado a Internet.
- Altavoces para poder escuchar, y recomendable webcam para vernos.
- Micrófono para poder hablar. En caso de no contar con micrófono, puedes participar a través del chat de la plataforma.

- El acceso al curso se facilitará cuando se confirme la inscripción, una vez finalizado el plazo de matrícula.

PONENTE

Leandro Fernández Macho

Reconocido como uno de los Top 100 Speakers 2020 más influyentes de España, por la prestigiosa Thinking Heads. Profesor, coach y conferenciante experto en gestión del cambio, liderazgo, influencia y gestión positiva del estrés.

Leandro es uno de los pioneros en introducir la inteligencia emocional y varias de sus herramientas en el ámbito directivo y profesional de nuestro país. Cuando se les pregunta a los asistentes a sus programas por 3 palabras que lo definan, las más habituales son: ENERGÍA, IMPACTO y PRACTICIDAD.

Licenciado en Administración y Dirección de Empresas en Estados Unidos (New York) y Reino Unido (Wolverhampton) y Máster en Dirección de Personas por ICADE, comenzó con tan sólo 23 años como Responsable de Gestión de Personas en el Grupo Inditex. Años después continuó su aventura profesional emprendiendo en el mundo de la consultoría en liderazgo y gestión de personas (On The Top), así como en el entrenamiento cerebral y la reducción del estrés (Neurozona).

Es Coach Profesional Certificado por la International Coach Federation. Uno de los primeros profesores de Eneagrama acreditados en España por la

International Enneagram Association (IEA), instructor de Mindfulness por el Máster en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza y uno de los pioneros en utilizar estos sistemas entre otros para desarrollar la Inteligencia Emocional de profesionales y directivos. Es también uno de los primeros Advanced Trainers españoles en Neurofeedback Neurooptimal por Zengar Institute de Canadá.

Hasta hoy, Leandro ha tenido la oportunidad de trabajar para más de 200 organizaciones de múltiples tamaños y sectores, así como con varios miles de personas, innovando constantemente en modelos, herramientas y experiencias, que permiten maximizar el rendimiento y bienestar de personas, equipos y organizaciones. Algunas de las empresas con las que ha trabajado, son Abanca, Accenture, Adecco, Banco Santander, Caixabank, Coca Cola, Endesa, Iberdrola, Inditex, ING, Pricewaterhousecoopers o Telefónica, entre otras muchas.

TRANSFORMA. CÓMO LIDERAR LOS CAMBIOS CON AGILIDAD, EMPODERAR A LOS EQUIPOS Y FORTALECERLOS EN TIEMPOS DISRUPTIVOS

Nombre y apellidos:
DNI:

Empresa / Institución:
CIF: Cargo:

Sector / Actividad:
Dirección:

Localidad:
Provincia: C.P:

Teléfono: Fax:

Correo electrónico:

Autorizo expresamente el envío de información La Fundación Empresa – Universidad Gallega es la responsable del tratamiento de los datos personales proporcionados bajo su consentimiento y le informa que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) y demás normas que puedan resultar de aplicación, con una finalidad de remitir comunicaciones electrónicas de contenido formativo. Los datos serán conservados durante el tiempo necesario para atender dicha finalidad no siendo cedidos a terceros, en el momento en que dejen de ser necesarios para tal fin se suprimirán adoptando para ello las medidas de seguridad que garanticen la seudonimización o destrucción total de los mismos. El usuario garantiza que los datos aportados son verdaderos, exactos, completos y actualizados, siendo responsable de cualquier daño o perjuicio, directo o indirecto, que pudiera ocasionarse como consecuencia del incumplimiento de tal obligación. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, limitación en el tratamiento, oposición y portabilidad de los datos para lo que deberá dirigir una comunicación por escrito a la empresa (feuga@feuga.es / Rúa Lope Gómez de Marzoa s/n Campus Vida 15705 Santiago de Compostela), adjuntando copia del documento acreditativo de su identidad, y concretando el derecho o derechos que desea ejercer



IMPORTE

Matrícula

395 € | Incluye la documentación y certificado.

Descuentos

Socios y CEDE FEUGA 10% en todos los cursos.

Demás interesados 10% Tercera inscripción y sucesivas para el mismo curso de la misma empresa | 5% Inscripciones anticipadas (hasta 15 días antes de la fecha de inicio). Los descuentos no son acumulables.

MATRÍCULA

Inscripción

Pueden inscribirse a los cursos en www.feuga.es (sección Cursos de formación, jornadas y eventos) o enviando el boletín de inscripción cumplimentado a la dirección de correo electrónico feugaformacion@feuga.es

Formalización de la matrícula

Para formalizar la inscripción será necesario realizar el pago del curso antes de la fecha límite de inscripción. Aquellas empresas que no puedan cumplir con este requisito deberán contactar con el área de formación para estudiar su casuística particular.

La confirmación de la actividad se realizará una vez finalizado el plazo de inscripción.

En el caso de que se produzcan bajas con posterioridad a dicha confirmación, el importe de matrícula quedará en depósito para futuros cursos. De producirse con anterioridad, se procederá a su devolución. Lo mismo ocurrirá cuando FEUGA se vea obligada a cancelar o posponer un curso.

En caso de indisponibilidad de la persona inscrita, la empresa podrá sustituirla en cualquier momento, previo aviso al área de formación de FEUGA.

Fecha límite de inscripción

2 de febrero de 2021

FORMA DE PAGO

Cheque o transferencia bancaria a favor de FEUGA

Entidad: BANCO SABADELL GALLEGO | **Nº de cuenta:** ES10 0081 5363 2500 0109 7315 / BSAB ESBB

Importante enviar copia del justificante de pago antes de la fecha de inicio del curso

Por correo electrónico feugaformacion@feuga.es

www.feuga.es
Búscanos en...



SEDE FEUGA

Rúa Lope Gómez de Marzoa s/n
Campus Vida | 15705 Santiago de Compostela
T. +34 981 534 180 | F. +34 981 524 351

OFICINAS FEUGA

Área comercial, local A-9
Campus Universitario | 36310 Vigo
T. +34 986 469 110 | F. +34 981 524 351

Almirante Lángara, s/n
Campus Riazor I 15011 A Coruña
T. +34 981 250 903 | F. +34 981 524 351